

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita



Per andare dove dobbiamo andare, per dove dobbiamo andare?

Se 3 punti vi sembrano pochi ...



IL VERDETTO

RISULTATI DELLA TAPPA CASAPROTA

Oggi, 14 Ottobre 2017, è una giornata bellissima di una Stagione ancora estiva! Insomma, una giornata di una classica "Ottobrata Romana" che il gruppo Turbike sfrutterà per andare a pedalare in Sabina, passando per Fara S. Farfa, Bocchignano, Salisano, Montenero in Sabina ed infine arrivare alla meta prefissa: CASAPROTA! Saranno 48 km. molto selettivi che impegneranno tutti i Turbikers oggi presenti. Prima della partenza creiamo un po' di caos nel parcheggio di Passo Corese e il mosiere di turno ha un bel da fare per iniziare a dare le partenze scaglionate; inoltre il Capitano dei **RINOCERONTI** chiama a raccolta tutta la squadra e Festeggia la vittoria della Coppa Fedeltà con un Brindisi al quale partecipano un po' tutti!!! Insomma, c'è molto movimento nella zona del parcheggio dove incontriamo anche alcuni "Petit Velo" e "Bicity", due gruppi nati dalle costole del Turbike! Comunque le maglie gialle dei Turbikers, siamo in 45 presenti, dominano di gran lunga! Finalmente si parte con gli "A2 e A3" alle 9,15; seguiranno gli altri gruppi maggiori "A1,E2,E1" con intervalli regolari di 5 minuti.

Essendo una tappa con "zero pianura" dò il via subito dopo il paese di TALOCCI e tutti potranno così fare la loro tappa. Personalmente mi sono prefisso di non faticare e pedalerò con Enzo CARRINO e Antonella GIORGINI che non conoscono il percorso e con loro raggiungerò la mèta prestabilita!!!

Naturalmente, lungo il percorso ci passeranno tutti e noi arriveremo fra gli ultimi, ma prima di coloro che sbagliano strada!



A Casaprota il primo a giungere è Giovanni **DI GIACOMO** che vince la sua Categoria "**E2**" col tempo di 2h 01'16"!!! Al posto d'onore PRANDI a 5'24"!! 3° PELLEGRINI a 8'26"!! 4° BELLEGGIA a 10'09"!! 5° CASTAGNA a 12'01"!! 6° ROSSI a 12'54"!! 7° ROTELLA a 1h 19'16"!! Quindi, in FTM ma con

il loro tempo di percorrenza: BENZI 2h 06'18"; GOBBI 2h 25'30"; DE VENUTO 2h 19'41". Tutti in ex aequo perché partiti con categorie minori.

Nella cat. "**E1**" Vince **DE PRADA** col tempo di 1h 57'20"!!! 2° MARINUCCI a 1'02"!! 3° NOLLMEYER a 1'27"!! 4° BARILARI a 3'12"!! 5° BUCCILLI a 7'10"!! 6° DI POFI a 16'40"!! 7° MARTINEZ FTM ma con T.P. 2h 06'20"!

Da notare la fuga solitaria di 31 km di Nollmeyer che però vanifica la sua impresa sbagliando strada!!!

In "**A1**" Vince Emilio **ATERIDO** in 2h 13'27"!!! 2° CUCCU a 33"!! 3° MICONI a 3'41"!! 4° SALVATORE G. a 4'47"!! 5° In ex aequo MELIS e MENCHINELLI a 10'25"!! 7° FERIOLO a 22'33"!! 8° RUSSO G. a 1h 32'!

Nella "**A2**" Vince Fabio **GENTILI** in 2h 18'37"!!! 2° SALVATORE P. a 53"!! 3° SILVESTRI a 6'50"!! 4° GOYRET a 9'! 5°

CARDIELLO a 11'31"!! 6° RUSSO F. a 23'28"!! 7° CESARETTI M. a 44'! 8° in FTM BERTELLI e RINALDI.

Nella "**A3**": Vince Alfredo **CECCANTI** in 2h 42'05"!!! 2° GIORGINI a 21'05"!! 3° CARRINO a 24' 02"!! 4° RIDOLFI a 48'! 5° PROIETTI a 48'02"!! 6° SANMARTIN a 1h 18'! 7° ORLANDO (Mossiere). Quindi in FTM: SCATTEIA, CIAVATTINI, BUONTEMPO e MARCHETTI.

Dopo un meritato ristoro al bar del paese, tutti in sella per il rientro.

Marcello C.

ELITE 1		ELITE 2		A1		A2		A3	
1)	De Prada 1h57'20"	1)	Di Giacomo 2h01'16"	1)	Aterido 2h13'27"	1)	Gentili 2h18'37"	1)	Ceccanti 2h42'05"
2)	Marinucci +1'02"	2)	Prandi +5'24"	2)	Cuccu +33"	2)	Salvatore P. +53"	2)	Giorgini +21'05"
3)	Nollmeyer +1'27"	3)	Pellegrini +8'26"	3)	Miconi +3'41"	3)	Silvestri +6'50"	3)	Carrino +24'02"
4)	Barilari +3'12"	4)	Belleggia +10'09"	4)	Salvatore G. +4'47"	4)	Goyret +9'	4)	Ridolfi +48'
5)	Buccilli +7'10"	5)	Castagna +12'01"	5)	Melis +10'25"	5)	Cardiello +11'31"	5)	Proietti +48'02"
6)	Di Pofi +16'40"	6)	Rossi +12'54"	5)	Menchinelli s.t.	6)	Russo F. +23'28"	6)	Sanmartin +1h18'
7)	Martinez 2h06'20"	7)	Rotella +1h19'16"	7)	Feriolli +22'33"	7)	Cesaretti M. +44'	3)	Orlando (auto)
		8)	Benzi 2h06'18"	8)	Russo G. +1h32'	8)	Bertelli FTM	7)	Scatteia FTM
		9)	De Venuto 2h19'41"			8)	Rinaldi FTM	8)	Ciavattini FTM
		10)	Gobbi 2h25'30"					8)	Buontempo FTM
								8)	Marchetti FTM

PEDALAVA L'ANNO

COTTANELLO 2015

2 LA GAZZETTA DEL TURBIKE

I RISULTATI DELLA TAPPA

TAPPA 10/2015: COTTANELLO

BUON LAVORO DEI MOSSIERI

(di **Marcello Cesaretti**)

Tempo incerto alla partenza della nona tappa Turbike: COTTANELLO!!! Tuttavia, siamo in molti anche oggi in rappresentanza di tutte le categorie e tutti presenti i Leaders delle classifiche! insomma, il Turbike fa registrare 52 presenze e nuovo "En plein" dei RINOCERONTI di SCATTEIA! Bene anche le nuove AQUILE di PIETRANGELI (8) e sufficienza (6) per BISONTI, GIAGUARI e LEOPARDI; sottotono LUPI e SQUALI (5); infine, LEVRIERI e BENGALLONI (3). Quindi, Classifica Generale con al comando 1) RINOCERONTI P. 4.000; 2) AQUILE P. 3.520; 3) SQUALI P. 3.360; 4) GIAGUARI P. 2.800; 5) LUPI P. 2.720; 6) LEOPARDI P. 2.680; 7) BISONTI P. 2.120; 8) BENGALLONI P. 1.280; 9) LEVRIERI P. 1.240. Pertanto, primo successo raggiunto in coppa Fedeltà grazie alle numerose presenze e molto entusiasmo alla partenza di questa tappa che prevede la scalata del monte Tancia da POGGIO CATINO; saranno tuttavia soltanto i 3/5 del gruppo ovvero i più accreditati a potersi togliere questa soddisfazione!!! Infatti, i due gruppi minori "A2" e "A3" arrivati a Poggio Catino proseguiranno per Casperia, Montasola e Cottanello da dove inizierà la salita finale (7,5 km) che porterà all'arrivo di FONTE CERRO (mt. 830)! I tre gruppi "E1", "E2" e "A1" dopo



Angelo e Gianni prima del Calvario Tancia

aver scalato il "TANCIA" percorreranno un lungo tratto in discesa e pianura che li porterà a CONTIGLIANO dove attaccheranno la salita finale (7,5 km) per FONTE CERRO!!! Pertanto, il mossiere dovrà riprendere gli arrivi da entrambi i versanti e lo farà egregiamente! Il Mossiere di turno per le AQUILE sarà OMAR che verrà coadiuvato dalla sua fidanzata oggi "Cameraman", allestiranno inoltre un piccolo Buffet a base di "Pizza Straforno" e quant'altro!!! Purtroppo a questo "Festino" non ho potuto partecipare perché vittima di una foratura e come me anche altri del gruppo A2! Ma ecco come sono andate le cose: partenze

scaglionate e gruppi tutti partiti alle ore 8,44! Punto intermedio a Poggio Catino dopo circa 30 km di percorrenza, poi si comincia a fare sul serio! I primi ad arrivare sono gli "A2" con CLAVARINO che vince con il tempo 2h 28'36"!!! Al posto d'onore un grande SILVESTRI a 1'14"! terzo BARELLI a 2'50"! 4° MARAFINI a 3'48"; 5° GOBBI a 4'06"; 6° PROIETTI a 4'14"; 7° MARCUS a 4'20"; 8° BERTELLI a 4'33"; 9° PIZZI a 5'26"; 10° SALVATORE P. a 6'30"; 11° RINALDI a 6'51"; 12° CESARETTI F.T.M. Nella "A3" Vince anco-



Gruppo attardato ma campione in fair play

ra ANNA BARONI col tempo di 2h35'34"!!! 2° Marco DEGL'INNOCENTI a 23"! 3° Eliseo STIRPE a 46"! 4° ORLANDO, RIDOLFI, CECCANTI e MARCHETTI in F.T.M. 1; 8° TRAZZI in F.T.M.2; 9° SCATTEIA in F.T.M.3. Nella ELITE 1 Torna alla vittoria CARPENTIERI in 2h 23'22"!!! al secondo posto in ex aequo la coppia CIVITELLA-LA VITOLA a 1'57"! 4° DI POFI a 5'47"; 5° MARTINEZ a 7'55"; 6° NOLLMEYER-PELLEGRINI ex aequo a 13'08"; 8° DE PRADA a 15'44"; 9° SCOGNAMIGLIO a 18'52"; 10° RUGGERI a 19'14"; 11° GIORGI e GOIO in F.T.M. Nella "E2" Terza vittoria consecutiva di BARILARI col tempo di 2h 41'22"!!! 2° PAVANI a 42"! 3° PRANDI a 3'14"! 4° CICIRELLI a 5'05"; 5° ROSSI a 7'18"; 6° BENZI a 19'58"; 7° ROTELLA, MARTINELLI e FELICI a 36'; 10° MOLINARI, PIETRANGELI e BUCCI in F.T.M. Nella "A1" Vince Emilio ATERIDO in 2h53'09"!!! Al posto d'onore DI GIACOMO a 1'11"! 3° MICONI a 9'28"; 4° CASTAGNA e SALVATORE G. ex aequo a 10'58"; 6° FERIOLI a 13'11"; 7° MALTESE a 29'.

Ritorno agevole per tutti e oltre 100 km percorsi!!!

LA BICI IN VERSI

(A CURA DI P. PROIETTI)

Il Bivio

Strade lunghe e tortuose
Salite ripide e faticose
Luoghi inediti e sconosciuti
Dove non siamo mai venuti

E all'improvviso una decisione
Quale prendere di direzione?
Tiro dritto o svolto lesto?
Se va bene sul percorso resto

Non un cenno, non un segno
Se mi sbaglio extra impegno
Quasi quasi ci scommettevo
Con ritardo arriveremo

Ma stavolta siamo in tanti
Non giriamo, tiriamo avanti
Allora, mi sembra ovvio!
Mettiamo un segno su quel bivio!

*Dobbiamo abituarci all'idea: ai più importanti bivi della vita, non c'è segnaletica
(Ernest Hemingway)*



Versione Armageddon



Versione Gnoccoloni

PERLE DI SAGGEZZA

(A CURA DI C. SCATTEIA)

DIVAGAZIONI

Divagazioni mi sembra la parola giusta visto che questa volta non c'è un solo filo conduttore per il mio abituale scritto "Gazzettaro".

Alla partenza da Passo Corese c'è movimento dalla parte del punto di raccolta dei Rinoceronti. ma più che movimento direi entusiasmo, visto che i Rinoceronti festeggiano "moderate" (moderatamente direbbero i latini) la conquista, con due tappe di anticipo, della Coppa Fedeltà. La foto che segue mostra che anche l'amico Di Pofi apprezza lo spumantino, mentre sulla sinistra il presidente, (si vede la testa) controlla che non si ecceda.



Si rivede in bici Claudio Ungari che ha fatto parte della famiglia Turbike per molti anni ... saluti ... saluti. Pensa-

te, lui campione E1 che dice "non vengo con Voi perché siete troppo forti adesso ..."

Pronti via , e le Peloton Giallo Blu, di circa 60 unità, affronta una tappa nuova nel calendario Turbike, Casaprota. Ce ne sarà per Tutti, salite, deviazioni errate, discese ma alla fine della Tappa ancora una volta il Capitano dei Rinoceronti, orgoglioso, potrà conteggiare: il 1° posto in E1 ed in A1, 4° posto in E2, 4°-5°-6° posto in A1, 2° posto in A2, 5° e 8° posto FTM in A3 ... davvero un bel bottino!!! Per la Maglia Nera un gironzolo, bradicardico, fino a Talocci paese e ritorno, per rimanere in argomento con gli "affari di cuore" della stessa Maglia Nera. Meglio dire invece della bella giornata, primaverile, ma con colori autunnali ... un vero piacere andare un bici in Sabina!!!! ...



... Esiste un proverbio romagnolo che ben descrive gli Ironman del Triathlon (bici, corsa a piedi, nuoto): "Ironman quelli che vogliono che il nespolo faccia i fichi, come dire quelli per i quali l'impossibile deve essere possibile" !!!



E dopo l'omaggio ai super atleti che fanno della bici la prova più impegnativa ... anche 180 km, proiettiamoci in un appuntamento che ogni anno attira l'attenzione della Maglia Nera: la Mostra Nazionale del Coltello d'Arte a Rocca Giovine ... guardate il coltellino "Trinacria" che ha realizzato per me Antonino Versaci, un Coltellaio di San Fratello, che io ho conosciuto tanti anni fa girando per lavoro la provincia di Messina ... e guardate il suo banco con le sue esecuzioni del "Sanfratellano", con la lama a foglia di ulivo, conosciuto in tutto il Mondo. Per la Mostra del coltello d'arte il paese, che fa parte del Parco dei Monti Lucretili, allestisce la sagra della castagna ed un mercatino che fa la gioia ed il divertimento di tanti "grandi e piccoli". A questi ultimi dedico la poesia, "la Castagna". (I nonni del Turbike potranno leggerla ai loro nipotini) ... "C'è un frutto rotondetto, di farina ne ha un sacchetto:



se lo mangi non si lagna, questo frutto è la castagna. La castagna in acqua cotta prende il nome di ballotta. Arrostita e profumata prende il nome di bruciata. Se la macino è farina: dolce, fina, leggerina. Se la impasto che ne faccio? Un fragrante castagnaccio. "

Sono partito con la bici e sono finito con la castagna, ma c'è qualcosa che ha colpito la Maglia Nera, di cui è noto il motto "Festina Lente ed Alé Alé Alé le Peloton" ebbene i tifosi della Spal , squadra cenerentola della serie A di Calcio, spesso, espongono un Mega Striscione che letteralmente recita: "SPAL Alé Alé Alé, non tifo gli squadroni ma tifo Te!!!!"

E con questa ultima "divagazione" ... alla prossima ...

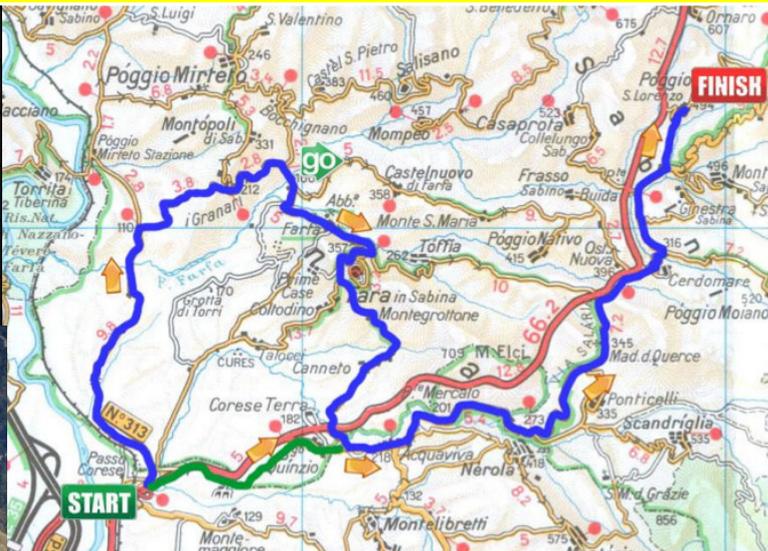


La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia

IL PIONIERE

LA PROSSIMA TAPPA: POGGIO SAN LORENZO (A CURA DI A. LUZI)

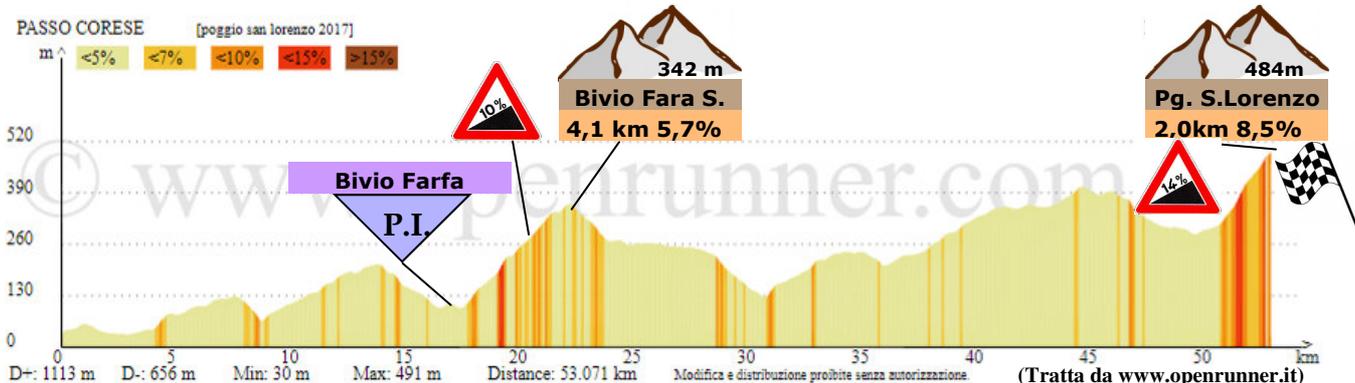
LUNGHEZZA	53,1 km
RITORNO	25 km
DISLIVELLO POS.	1113 m
DISLIVELLO NEG.	656 m
ALTITUDINE MAX	491 m
ALTITUDINE MIN.	30 m



La tappa di Poggio San Lorenzo si offre ad una molteplicità incredibile di possibili interpretazioni: si può tentare la fuga da lontano, portando via un gruppetto sulla non difficilissima (ma con

una tattica più attendista, adatta certamente ai "finisseurs", ossia rimanere a ruota dei migliori e poi sparare tutto nel breve ma duro tratto finale. Un tratto, quello di Poggio S.Lorenzo,

inedito nella storia Turbike: salita di appena di 2 km, abbastanza irregolare, ma con alcune rampe altissime nella parte centrale e soprattutto negli ultimi 3-400 metri che introducono al centro abitato, con punte prossime al 15%. Chi non ha la "sparata" farà bene a muovere le acque in anticipo, o finirà nella rete dei finisseurs.



LA TAPPA ↑ LA SALITA FINALE ↓

LUNGHEZZA	2 km
ALTITUDINE CIMA	484 m
ALTITUDINE BASE	314 m
DISLIVELLO	170 m
PENDENZA MED.	8,5 %
PENDENZA MAX.	14 %



PAESE CHE VAI ... POGGIO SAN LORENZO

LA META DELLA PROSSIMA TAPPA (A CURA DI P. PROIETTI)

Poggio San Lorenzo si trova a cavallo del colle che domina tanto la nuova Salaria (ad ovest) ma soprattutto la vecchia e l'antica via del Sale (ad est). Intorno alla fine del 700 il paese venne chiamato, ma solo per poco tempo, Castel di Picte, dal nome di un nobile che vi fece costruire il castello. Il centro abitato e le antiche mura risalgono però al tempo dei romani. La zona era

infatti un "castrum romanum" grazie al quale si vigilava e si proteggeva il transito sulla via del Sale.

Nella zona esposta a mezzogiorno sono ben visibili le mura con arcate realizzate con quadretti di pietra bianca posti l'uno accanto all'altro con la tecnica ad "opus reticulatum".

La sua fondazione risale al XII secolo e si deve agli abitanti del-

la vicina Capofarfa, abbandonata progressivamente per motivi ignoti; interessanti ritrovamenti archeologici di epoca romana testimoniano comunque la presenza dell'uomo fin dall'antichità. Fino al XVIII secolo fu feudo dell'abbazia di Farfa ma a partire al XV secolo fu in pratica governata dai membri delle potenti famiglie che si succedettero nella carica di abate commendatario, come gli Orsini, i Barberini, i Farnese e i Lante Della Rovere; infatti, l'abbazia, fondata verso il VII secolo, dopo aver

raggiunto il momento di massimo splendore politico, economico e culturale nel corso dell'XI secolo, perse gradatamente il proprio potere a causa dell'irrefrenabile politica accentratrice esercitata dalla Santa Sede e delle mire espansionistiche delle potenti famiglie romane nella Sabina. Il toponimo è un composto di "poggio" e dell'agionimo San Lorenzo, dal nome del Santo Patrono. Nell'ambito del patrimonio storico-architettonico spicca la parrocchiale di San Lorenzo, risalente al Cinquecento ma completamente ricostruita alla fine del Settecento, contenente interessanti

dipinti del XVI e XVII secolo; tratti di mura romane sono inglobati tra i resti del castello medievale. Lungo il borgo, proprio nella via principale del paese, si trova un bellissimo Frantoio Oleario con più di quattro secoli di storia; lo stesso è stato musealizzato dall'attuale proprietario che vi guiderà nella storia dell'olivicoltura dall'antica Roma fino ad oggi.

Poggio San Lorenzo si trova a 494 metri sul livello del

mare. Il paesaggio è caratterizzato dalle terrazze d'olivo, ma non mancano altri esemplari di rara bellezza naturale.

Situata nella Sabina, nell'alto bacino del fiume Farfa, occupa una posizione abbastanza favorevole

Nei pressi dei resti di quelle che furono, almeno così si narra,

le Terme dell'imperatore Tito (località Valle Gemma), si può ammirare in tutta la sua magnificenza un Leccio secolare. A torto o a ragione la popolazione locale ne va fiera, sostenendo che sia il leccio più grande d'Europa. Visto il vicino "collega" di Canneto (Fara Sabina), che è l'ulivo più grande d'Europa, certamente il leccio di Poggio San Lorenzo merita a pieno titolo la fama che gli viene attribuita. Sempre fuori dal paese si trova la chiesa della Madonna dei Penitenti.



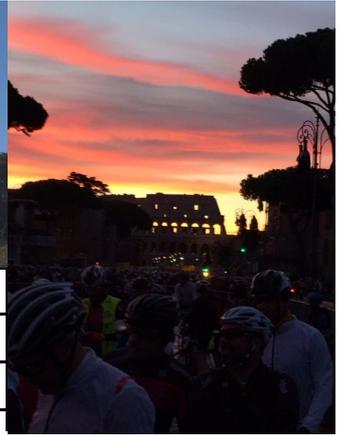
TURBI GALLERY

SABATINI



TURBI GALLERY

GF ROMA



P.Gen	Pett	Atleta	Tempo	P.Cat	P.Sex
422	1346	MARTINEZ HERMOGENES 1970-11-27	0:37:34.95 Granfondo	74 M4	405 M
849	2976	NOLLMAYER ALEXANDER 1973-05-28	0:41:18.15 Granfondo	166 M3	814 M
1435	2332	BELLEGGIA RICCARDO 1975-06-24	0:45:38.05 Granfondo	256 M3	1379 M
1645	942	DI GIACOMO GIOVANNI 1958-12-16	0:47:23.00 Granfondo	181 M6	1581 M
1835	2480	MELIS ADOLFO 1969-08-13	0:48:53.15 Granfondo	373 M4	1758 M
2121	4047	MICONI STEFANO 1965-11-29	0:51:31.35 Granfondo	398 M5	2013 M
2240	522	MENCHINELLI OBERDAN 1966-01-26	0:52:46.35 Granfondo	428 M5	2125 M
2363	688	ROSSI GIULIO 1966-11-08	0:54:13.00 Granfondo	456 M5	2238 M
2383	1443	BARELLI STEFANO 1956-11-26	0:54:28.00 Granfondo	138 M7	2258 M
2398	756	SALVATORE GIUSEPPE 1959-02-23	0:54:38.90 Granfondo	302 M6	2272 M
2715	511	SALVATORE GIUSEPPE 1959-04-13	1:00:21.20 Granfondo	361 M6	2554 M
2791	2165	DI STEFANO GIULIO 1954-03-25	1:02:45.20 Granfondo	178 M7	2622 M
-	7064	DEVENUTO CLAUDIO 1971-11-16,	5:12:16.77 Bici Castelli	321 CT	292 M
-	7045	PRANDI ANDREA 1964-03-26,	5:12:18.48 Bici Castelli	858 CT	770 M



TURBI GALLERY

CASAPROTA

